

Chère patiente, cher patient,

Vous trouverez ci-dessous les **recommandations post-opératoires** :

- La réalimentation : suivez le protocole que la diététicienne de la clinique vous a remis pendant votre séjour
- Les pansements : ils seront changés avant votre départ de la clinique et pourront être gardés quelques jours, après quoi les plaies pourront rester à l'air
- Les fils : rendez vous chez votre médecin traitant à partir du 10^{ème} jour post-opératoire pour l'ablation des fils
- Reprise d'une activité professionnelle : un arrêt de travail d'une durée de 1 mois est recommandé après l'intervention
- Reprise d'une activité physique : possible dès votre retour à domicile à l'exception de la paroi abdominale, qui doit rester au repos pendant 4 semaines (évitiez de porter des charges lourdes et d'une manière générale tout effort de la sangle abdominale)
- **En cas de problème** (augmentation de la douleur, fièvre, vomissements, état de faiblesse ou de malaise généralisé, vertiges répétés ou tout autre changement de votre état depuis le retour à domicile)

contactez impérativement le cabinet au 03 90 41 27 00

ou

rendez vous sans attendre aux urgences de la Clinique Sainte-Odile

7j/7 24h/24

6, rue Simonis à Strasbourg-Neudorf

Tél 0 825 124 500

Retenez que vous devez aller un peu mieux chaque jour qui suit votre retour à domicile et que si ce n'est pas le cas je dois en être informée sans délai !